

massages hors normes

Pour changer des instituts classiques, on découvre des adresses atypiques qui proposent des soins à fleur de peau insolites. De quoi décupler les sensations et vivre une expérience extraordinaire. v. b.

DANS UNE BANYA RUSSE À AIX-EN-PROVENCE

LE LIEU : une authentique banya russe en rondin de Douglas, construite contre les remparts de la vieille ville.

À FAIRE : le Rituel Banya (126 € les deux heures). On alterne les séances de repos et de massage dans une « parilka » (sorte de sauna à 90 °C) où l'on se fouette soi-même avec une « venik » (branche de bouleau). Excellent pour la circulation sanguine !

LE PLUS : la « shaykama » (bonnet de feutre) qui a protégé nos cheveux de la chaleur dans la parilka, c'est cadeau !

LE MOINS : le baquet de 30 litres d'eau froide, déversé sur la tête et les épaules, qui signe la fin du rituel.

ILS Y VONT : Jane Birkin, Lou Doillon, Cristiana Reali, Jennifer...

Thermes Sextius, à Aix-en-Provence. www.thermes-sextius.com



DANS LE NOIR AU CŒUR DE LA VILLE LUMIÈRE

LE LIEU : une cabine plongée dans le noir, au centre de Paris.

À FAIRE : le modelage découverte Dans le Noir (une heure, 90 €) choisi (soin, musique et produits) selon le ressenti de l'esthéticienne non-voyante.

LE PLUS : une réduction de 20 % offerte sur les soins, sur présentation de cet article.

LE MOINS : claustrophobes s'abstenir !

ILS Y VONT : très confidentiel pour le moment, car le spa vient d'ouvrir. Spa Dans le Noir, à Paris. www.danslenoir.com

SOUS LES OLIVIERS DANS LES POUILLES

LE LIEU : une ancienne métairie d'huile d'olive dans l'Italie du Sud.

À FAIRE : régénération à l'argile et à l'oleuropéine (à base d'olive) pour un effet amincissant (130 € les quatre-vingt-dix minutes).

LE PLUS : les grillons, la caresse du vent, la qualité des olives bio locales.

LE MOINS : on est tributaire du climat ; pas agréable s'il fait trop frais.

ILS Y VONT : Miuccia Prada, Dolce et Gabbana, Jude Law, George Clooney...
Masseria Torre Coccaro (5*), Savelletti di Fasano, en Italie.
www.masseriatorrecoccaro.com

À LA FERME DANS LE JURA

LE LIEU : un petit chalet fermier privatif tout en bois, équipé d'un sauna et d'une douche-hammam musicale, planté au cœur d'une ferme en activité.

À FAIRE : le massage au lait d'ânesse (75 € les quatre-vingt-dix minutes), un modelage du corps hydratant et relaxant.

LE PLUS : la décompression est totale, le rythme de citadin(e) stressé(e) est cassé.

LE MOINS : les odeurs de la ferme qui vont avec.

ILS Y VONT : sportifs et businesswomen.

Les Chalets à la Ferme de Marie-Claude et Gilles Tonnaire, à Lent (Jura). www.bienvenue-a-la-ferme.com (taper « Lent » dans la case « Mots-clés »).

UN MASSAGE DANS DES OUBLIETTES

LE LIEU : d'anciennes oubliettes d'un château du X^e siècle dans lequel a été créé un spa avec salles de massage et parcours romain.

À FAIRE : Wine Bath (115 € les cinquante minutes), un soin réalisé avec une huile de massage à base de vin.

LE PLUS : le spa est somptueux.

LE MOINS : on frissonne à l'idée qu'on pourrait y rester, comme ceux qui y furent jetés.

ILS Y VONT : les princes et princesses d'Europe du Nord.

Castello di Montignano, à Massa Martana, en Italie. www.relaisdusilence.com

