

beauté

PAR GINIE VAN DE NOORT

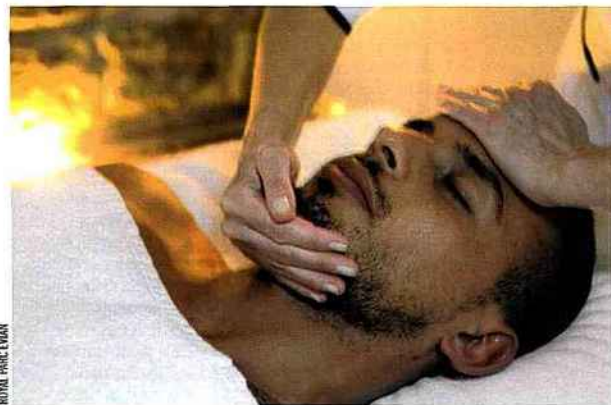
Entre de bonnes mains

Des massages imaginés par et pour des sportifs, voilà de quoi soulager les plus courbaturés.

Un modelage aux balles de golf

Dédié aux golfeurs, ce soin est à base d'argiles (histoire de rappeler la terre des greens) et cible le dos, les mollets et le dessous des pieds. S'ensuit un massage avec des balles de golf pour décontracter le tout faire pénétrer les actifs purifiants et reminéralisants.

> **Massage « Terre de Swing » (40 min, 90 €) au spa Maison Les 4 Terres de l'Évian Resort, Évian. www.evianresort.com**



RODOLPHE PASCAL/LEMAN

Un soin imaginé par Antoine Dénériaz

Le champion olympique de descente 2006 a voulu ce soin pour favoriser la décontraction musculaire après le ski. Au programme : manœuvres d'étirement et massage tonique de la tête aux pieds. De quoi se remettre d'attaque avant d'attaquer la Face de Bellevard.

> **« Soin de champion » (60 min, 90 €), dans les spas Ô Des Cimes, à Sainte-Foy-Tarentaise (Savoie). www.cgh-residences.com**

Récupération à la normande

Développée pour les sportifs aguerris qui veulent entrer en phase de tonification, cette cure comprend : consultations avec un ostéo, coaching sportif et soins marins, douches à jet tonifiantes, massage tonicité réalisé par un kiné, et application de boue pour la récupération...

> **Cure « Algospport » (2 jours, 331 €), Thalasso-Spa de Deauville by Algotharm. www.thalasso-deauville.com**

Un massage spécial danseurs

Créé par le chorégraphe Angelin Preljocaj, il insiste sur les pieds, triceps du mollet, quadriceps, épaules et trapèzes soumis à rude épreuve lors des postures, sauts et ports de partenaire imposés par les chorégraphies. Les étirements musculaires vont relaxer et les massages profonds vont chasser les tensions. Un massage qui marche aussi si vous ne vous appelez pas Benjamin Millepied.

> **Modelage « Angel in Gold » (1 heure, 107 €), des Thermes Sextius, à Aix-en-Provence. www.thermes-sextius.com**