



Always zen at  
*Thermes Sextius Spa*

***L'art de vivre au fil des saisons aux Thermes Sextius, le plus grand Spa de Provence***

*Plongez dans un univers de sérénité et de convivialité, de compétence attentive et de complicité discrète.*

*Ici, le "mieux être" et l'harmonie intérieure n'ont pas de limites.*

# Une journée revitalisante au Spa Sensoriel

un cocon de rêve ressourçant et chaleureux

Pour une journée entière ou quelques heures profitez de nos espaces sensoriels :

**Sauna finlandais, hammam tiède aux vapeurs d'herbes aromatiques, hammam chaud aux huiles essentielles d'eucalyptus, fontaine et douche de neige, douches pluie tropicale ou bruine estivale, salons de relaxation, jacuzzi et salle de cardio-training...**

A la belle saison, profitez de la **piscine extérieure chauffée** nichée dans le jardin .

**Du lundi au samedi de 10h à 19h00**

	<b>Automne hiver</b>	<b>Printemps été</b>
<b>LUNDI - VENDREDI</b>	<b>49,50€</b>	<b>58€</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>59€</b>	<b>69€</b>
<b>Brunch &amp; Spa DIMANCHE</b> (réservation avec l'hôtel)	<b>85€ par personne</b>	<b>105€</b>
<b>AFTER WORK</b> Tapas & Spa	<b>40€ pour 1 pers</b> <b>75€ pour 2 pers. 58€</b>	<b>45€ pour 1 pers</b> <b>85€ pour 2 pers. 58€</b>

## Déjeuner sans rompre le charme de votre journée Spa?

Le restaurant l'Orangerie de l'hotel Aquabella\*\*\*\* exauce votre souhait toute l'année , transformant la pause déjeuner en instant merveilleux.



# Nos 5 Rituels d'eau

*Envie de réveiller vos énergies, d'un bain de jouvence, de faire peau neuve ?*

*Au fil des soins d'eau vous émergerez plus tonique, régénéré et rayonnant.*

## **L'Essentiel**

- 4 soins - 111€

- Aérobain
- Berthollaix
- Douche au jet
- Enveloppement d'argile ou d'huiles

## **Recharge énergétique**

- 4 soins - 139€

- Aérobain ou Bain hydromassant
- Douche au jet
- Enveloppement d'argile ou d'huiles
- Modelage ZEN sous affusion 20'

## **Peau douce**

- 4 soins - 159€

- Aérobain ou Bain hydromassant
- Gommage et Enveloppement à choisir
- Modelage ZEN sous affusion 20'

## **Détox**

- 4 soins - 115€

- Respiration en pleine conscience
- Gommage détox
- Bain hydromassant détox
- Hydromassage *Medijet détox 20'*

Découvrez aussi nos 2 rituels d'eau  
**Cocon Hiver** à 78 et 108€

(uniquement les mardi, mercredi et jeudi de janvier à avril)

## **"à Deux"**

3 soins en duo - 175€ par pers.

*Bain hydromassant*

*Gommage au SEL, ou au SUCRE*

*Modelage 60' BALI EN ROSE*

# Nos Rituels d'eau

L'accès au Spa sensoriel et à la piscine extérieure chauffée toute la journée est offert!

## *Rituel Peau douce?*

*Choisissez votre gommage : sel, sucre, détox selon votre envie...  
On aime le gommage à la fleur de sel de Camargue  
Pour un véritable effet peau neuve : il polie la peau et la prépare à mieux recevoir les bienfaits du soleil. Son coup d'éclat sublimeur pendant les vacances et son effet prolongateur de bronzage.*

## *Rituel Recharge énergétique ou Peau douce?*

*Choisissez la version du modelage Zen sous affusion qui vous convient... Plutôt sa version drainante & décongestionnante ou plutôt sa version ré-énergisante ?*

*Ce soin dure 20 minutes*

*mais bonne nouvelle : vous pouvez le prolonger de 10 ou 20 minute!*

## **Vous souhaitez choisir un soin d'hydrothérapie à l'unité?**

### **Bertholaix décontracturant**

la vapeur d'eau chaude concentrée sur votre dos évapore toutes les contractures et booste votre tonicité musculaire. **37€**

### **Aérobain apaisant**

Un tourbillon de bulles relaxantes pour une détente musculaire totale et une stimulation en douceur de la circulation sanguine et lymphatique. **37€**

### **Bain hydromassant**

un massage séquentiel pour drainer et sculpter chevilles, jambes et hanches, ou apaiser les tensions du dos. **37€**

### **Enveloppement de Boue reminéralisante**

pour soulager les douleurs articulaires et musculaires ou **aux Huiles nourrissantes** pour hydrater en profondeur la peau. **45€**

### **Modelage Zen sous affusion**

ré-énergisant ou drainant : dénoue les tensions qui bloquent les énergies et favorise le drainage des liquides **56€**

### **Massage Médyjet**

#### **la révolution que vous allez adorer!**

Anti-stress, douleurs chroniques, insomnies, maux de dos, migraines ou tout simplement détente totale : un massage d'hydrothérapie sans thérapeute et à sec partir de **35€** pour 20'.

### **Douche au jet**

Elimination des toxines, atténuation des contractures et des petites rondeurs. **46€**

### **Gommages**

au sel de Camargue purifiant (peau normale) ou gourmand au sucre nourrissant (peau sensible) ou version détox au café et huile de coco. **65€**

# Les Rituels et modelages du monde

source d'évasion et de sensations nouvelles

## Rituel ORIENTAL

La Sultane de Saba

3 heures - 318€

Gommage au savon noir enveloppement

au rassoul et beurre de karité masque au

miel, modelage oriental

, thé et pâtisseries orientales.

(Cabine de soins et hammam privatifs).

## Rituel LOMI LOMI

2 heures - 220€

Rituel d'accueil, gommage sucré visage et

corps, modelage LOMI LOMI et Virgin

Mojito

## Rituel DE SAISON SOTHYS

70' 2 soins - 135€

Soin visage de saison de 40' et modelage

corps de 30'



## Rituel Provençal x Rose et Marius

\*une sieste au coeur d'un champs de lavande

## Soin REIKI

Soin énergétique 60' - 75€

Les énergies sont équilibrées et régulées ce qui procure un apaisement durable et profond du corps, du psychisme et de l'émotionnel.

## Modelage MAROCAIN

1 heure - 135€

Massage appuyé aux rythmes variés pour des

muscles assouplis des articulations

déverrouillées, un transit relancé et un visage

repuisé

## Modelage LOMI LOMI

70' - 139€

Massage inspiré de la tradition hawaïenne,

estompe les tensions, stimule et harmonise les

énergies.

## Modelage ANGEL IN GOLD -

1 heure - 129€

Conçu avec le célèbre chorégraphe Angelin

Preljocaj pour permettre une récupération

physique rapide de ses danseurs.

Cible les 7 chakras, centres de nos énergies

pour en défaire les blocages.

## Modelage BALI EN ROSE

1 heure - 129€

Alternance de lissages et pressions, libération

des tensions dans le corps.

## Soin KOBIDO

30' ou 60' - 65€ ou 120€

Soin du visage qui agit sur l'élasticité, la tonicité et

l'éclat de la peau grâce à un travail méticuleux et

dynamique des muscles faciaux.

## Massage\* FUTURE MAMAN

Naturel et Bio - 1 heure - 129€

Massage\* ayurvédique à l'huile d'amande

douce, véritable moment de soulagement pour

les futures mamans (possible en duo).

*C'est l'histoire d'un rituel de soins né d'une rencontre enchantée, celle de deux femmes passionnées.*

*La fusion presque évidente de deux univers sensoriels, puissants dont le dénominateur commun est l'amour de la Nature et l'éveil de vos sens.*

*Ainsi, Magali, fondatrice de la maison "Rose et Marius" et Patricia, développant les projets du Spa, ont uni leur savoir faire pour vous offrir un instant suspendu "au coeur d'un champs de lavande".*

# Thermes Sextius

## ✕ Rose et Marius

### Le Rituel Provençal

dans le cabanon "au coeur des champs de lavande"

notes de : lavande, camomille et sauge provençales.

Rituel de pré-soin,  
réflexologie plantaire  
modelage global corps & visage.

Dégustez notre tisane Lavande  
et découvrez votre cadeau Rose et Marius

**Rituel de soins en solo ou en duo**  
**2 heures - 239 € par pers.**

## Technologies avancées VISAGE

### HYDRAFACIAL®



Une technologie brevetée Vortex Fusion pour une hydra-dermabrasion, permettant de : "polir" la peau en douceur, extraire et aspirer les impuretés les plus profondes et infuser en profondeur des solutions hydratantes riches en vitamines et antioxydants.

Des résultats visibles : moins de rides et ridules, raffermi et adouci la peau, cible les imperfections et unifie le teint.

Soin **Signature** 30' - **168€**

Soin **Deluxe** avec booster 45' - **228€**

Soin **Platinum** avec booster et drainage) 60' - **285€**

Soin **Kéravive (cuir chevelu)** avec booster 40' - **250€**

Soin **Perk yeux ou bouche** : **70€**

### LPG ENDERMOLOGIE



Soin **ANTI-ÂGE 35' - 70€**  
Repulpan, affinant ou fermeté

Cure de 10 séances - **640€**  
offerts : 1 séance, le bilan, 1 booster de vitalité  
Cure de 24 séances - **1490€**  
offerts : 3 séances, 1 booster de vitalité et 1 fitball

**SUBLIME REGARD et LEVRES 30' - 65€**

Estompe les poches et les cernes, lisse les rides du contour des yeux et de la bouche, ouvre et défatigue le regard.

**HYDRATATION BOOSTER - 50 minutes - 92€**

Stimule la production d'acide hyaluronique et relance la micro-circulation pour hydrater intensément, repulper et lisser la peau tout en la protégeant des agressions extérieures et du vieillissement cutané.

**PEAU NEUVE - 1H15 - 98€**

Grâce à une double exfoliation mécanique et chimique du visage et du cou, ce soin nettoie en profondeur et draine les toxines pour retrouver une peau saine, uniforme, lumineuse et des traits reposés



NOUVEAU

# YOGA DU VISAGE

pour tous les âges

Le yoga du visage est une pratique naturelle qui combine des exercices de tonification et de relaxation des muscles faciaux.

Raffermir la peau

Améliorer la circulation

Détendre les traits

Pratiquez régulièrement le yoga du visage pour une peau plus ferme, éclatante et visiblement rajeunie !

Calme

Posture

Étirements

Apaisement

Bienveillance

Détente profonde

Tonicité en douceur



## Technologies avancées CORPS

### LPG SOINS ENDERMOLOGIE®CORPS

soin EXPERT ANTI- CELLULITE ou EXPERT 4 ZONES 40' - 78€

**Ce soin agit sur toutes les cellulites adipeuse, aqueuse et fibreuse et destocke les graisses localisées, relance les échanges circulatoires etaffermit la peau.**

Cure de 10 séances - 699€  
offerts : 1 séance, le bilan, 1 booster de vitalité

Cure de 24 séances - 1550€  
Offerts : 3 séances, 1 booster de vitalité et 1 fitball

soin DETOX 40' - 75€

**Ce soin active les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines. La peau est ré-oxygénée pour un effet dynamisant et une sensation de légèreté immédiate.**

soin VITALITE STRESS SOMMEIL 40' - 80€

**Soin de l'ensemble du corps : diminue le stress, augmente la vitalité et améliore la qualité du sommeil pour apporter un mieux être global tout en renforçant les défenses naturelles.**

soin JEUNE MAMAN 30' - 68€

**Cible les zones critiques (ventre, taille, fesses et cuisses) pour retrouver une silhouette harmonieuse après l'arrivée de bébé tout en apportant une véritable sensation de bien être.**

# **NOUVEAU!** Le fitness esthétique



## **INFRABIKE** infra-fitness system

Technologie brevetée : "Metabolic Balance System"  
La Combinaison parfaite de chaleur  
et d'effort sportif pour un résultat optimal!

Brûlez plus 1000 calories en 30 mn pendant que les lampes  
collagène stimulent l'élastine de la peau pour lutter  
contre l'effet peau d'orange.

**À L'UNITÉ 40€**

**- SEANCE D'ESSAI OFFERTE-**

**tarif dégressif**

**5 séances = 199€**

**10 séances = 379€**

## **INFRAROLL** infra-fitness system

MADEROTHERAPIE EN AUTONOMIE!  
Faites disparaître votre cellulite, drainez et relancez votre circulation  
sanguine et lymphatique



**À L'UNITÉ 35€**

**- SEANCE D'ESSAI OFFERTE-**

**tarif dégressif**

**Cure 5 séances : 149 €**

**Cure 10 séances : 279€**

# AQUASPORT

## Plongez dans le Bien-être !

Découvrez nos cours aquatiques, pour allier plaisir et efficacité.

### Détente et relaxation

L'eau apaise les tensions et réduit le stress.

### Tonification et minceur

Renforcez vos muscles et brûlez des calories sans traumatiser vos articulations.

### Adapté à tous

Nos coachs professionnels s'adaptent à votre niveau.

### Circulation améliorée

L'eau favorise une meilleure circulation sanguine.

### Muscles renforcés

Pédalez dans l'eau pour des muscles toniques.

### Endurance améliorée

Stimulez votre cœur et vos poumons.

### Perte de poids

Brûlez jusqu'à 600 calories par séance.

*Rejoignez-nous dès aujourd'hui pour une expérience revitalisante !*

Séances quotidiennes du  
lundi au Samedi  
A l'unité : 33€  
SEANCE D'ESSAI OFFERTE

(tarif dégressif)  
12 séances = 355€  
24 séances = 595€  
36 séances = 835€

# YOGA

## YIN YOGA

Pratique d'étirement des muscles et des fascias lors de posture tenues quelques minutes. vertu de renforcement du corps et d'entretien des articulations. Apaisement mental et flexibilité.

(Pratique lente et apaisante).

## YOGA VINYASA

Dynamisme du corps et de l'esprit en conscience

(Pratique sportive, dynamisante)

## HATHA YOGA

Pratique combinant postures traditionnelles (asanas) et souffle (pranayama) impliquant un travail de concentration.

Apporte détente, dynamisme, esprit apaisé.

(Pratique modérée et apaisante).

## MEDITATION

Pratique de méditation tous types confondus, adaptée à tous les niveaux et facilitée pour chacun.

(Pratique de détente)

## FACE YOGA

Un temps pour soi, en harmonie avec nous-même et la nature.

En pratiquant le yoga du visage de manière régulière, le visage rayonne. Les tensions disparaissent, le regard devient plus vif, le teint plus harmonieux, la peau plus lisse et plus ferme, les traits du visage s'adoucissent, le double menton s'efface.

(Pratique de soin et d'amour pour tous les âges).

# FITNESS

## PILATES

Force et souplesse.

## DOS & POSTURE

Renforcement et soulagement.

## TONICITE

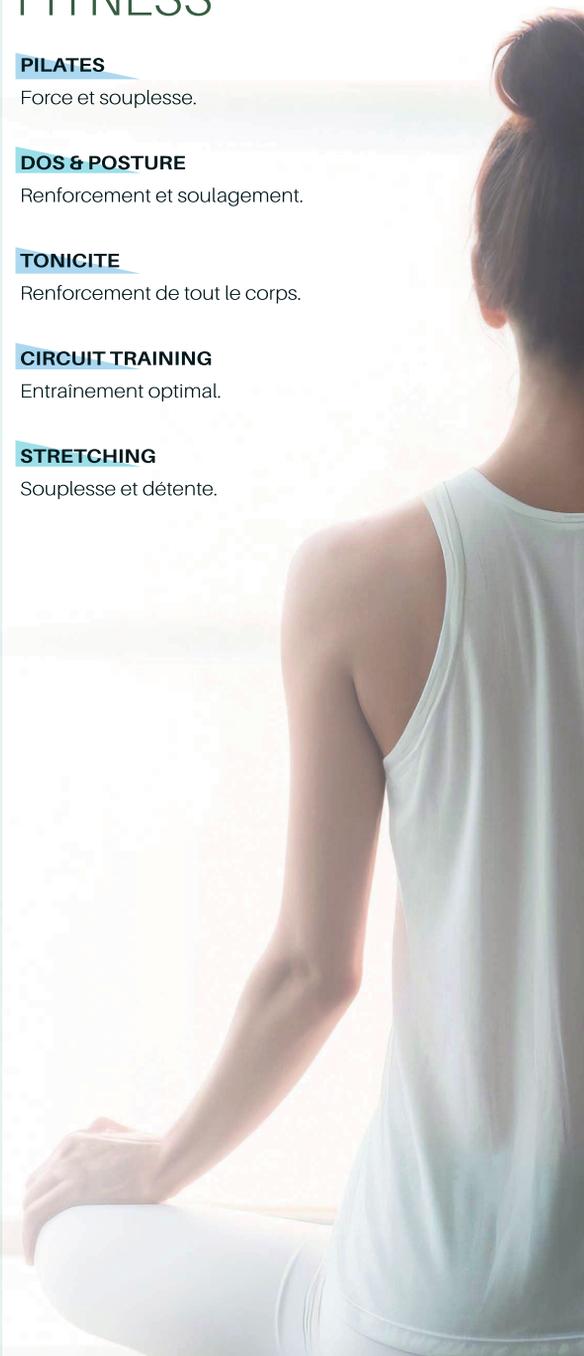
Renforcement de tout le corps.

## CIRCUIT TRAINING

Entraînement optimal.

## STRETCHING

Souplesse et détente.



Séances quotidiennes du lundi au Samedi

A l'unité : 19€

SEANCE D'ESSAI OFFERTE

(tarif dégressif)

10 séances = 150€

20 séances = 250€

50 séances = 570€



# L'ORANGERIE

*le restaurant*

Prolongez votre plaisir à la table de l'Orangerie.

**Une cuisine méditerranéenne, gourmande et colorée.**

**du lundi au samedi, ouvertures :**

**12h et 19h30**

**Découvrez chaque dimanche l'incontournable brunch dès 12h**



Du lundi au samedi : 8h30 - 19h00  
55 Avenue des Thermes 13100 Aix-en-Provence  
04 42 23 81 82

[contact-spasextius@partouche.com](mailto:contact-spasextius@partouche.com)

Rendez-vous sur notre site web  
[www.thermes-sextius.com](http://www.thermes-sextius.com)

Suivez-nous  
sur Instagram



L'accès au Spa Thermes Sextius est strictement réservé aux plus de 16 ans.

Prévoyez le jour de vos soins de vous munir de votre maillot de bain et claquettes antidérapantes.

Les peignoirs et serviettes vous seront fournis.

Le temps indiqué pour chaque soin correspond au temps effectif d'occupation des cabines.

Document non contractuel.

\*Nos massages et soins n'ont aucun caractère médical et/ou thérapeutique. Ce sont des massages de relaxation et de bien-être. CENTRE DE BALNEOTHÉRAPIE D'AIX-EN-PROVENCE - CBAP - SARL, 16.000 €, 55 Avenue des Thermes 13100 Aix-en-Provence, 4347 570 164 RCS AIX-EN-PROVENCE. **NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.**