



Always zen at
Thermes Sextius Spa





*L'art de vivre au fil des saisons aux Thermes Sextius, le plus grand Spa de Provence
Plongez dans un univers de sérénité et de convivialité, de compétences attentives et de
complicité discrète.
Ici, le "mieux être" et l'harmonie intérieure n'ont pas de limites.*

Une journée revitalisante au Spa Sensoriel

un cocon de rêve ressourçant et chaleureux

Pour une journée entière ou quelques heures profitez de nos espaces sensoriels :

Sauna finlandais, hammam tiède aux vapeurs d'herbes aromatiques, hammam chaud aux huiles essentielles d'eucalyptus, fontaine et douche de neige, douches pluie tropicale ou bruine estivale, salons de relaxation, avec lits chauffants, jacuzzi et salle de cardio-training...

A la belle saison, profitez de la **piscine extérieure chauffée** nichée dans le jardin méditerranéen.

le Spa Sensoriel à l'unité

	Automne & hiver	Printemps & été
Spa sensoriel LUNDI - VENDREDI	48 € par pers.	58 € par pers.
Spa sensoriel SAMEDI	58 € par pers.	65 € par pers.
le Tapas & Spa l'Afterwork	42 € pour 1 pers. 79 € pour 2 pers.	45 € pour 1 pers. 87 € pour 2 pers.
le Brunch & Spa uniquement le DIMANCHE (réservation avec l'hôtel)	89 € par pers.	105 € par pers.

Possibilité d'abonnements en tarifs dégressifs de 12,18,24 accès SPA

Déjeuner ou dîner sur place?

Le restaurant l'Orangerie exauce votre souhait et transforme votre pause déjeuner en un instant merveilleux.

Nos Rituels d'eau

Envie de réveiller vos énergies, d'un bain de jouvence, de faire peau neuve ?

Au fil des soins d'eau vous émergerez plus tonique, régénéré et rayonnant.

notre ESSENTIEL

- 4 soins -111 €

- Aérobain
- Berthollaix
- Douche au jet
- Enveloppement d'argile ou d'huile

la DETOX

- 4 soins - 115 €

- Respiration en pleine conscience
- Gommage & bain détox
- Hydromassage Medyjet détox 20'

la RECHARGE ENERGETIQUE

- 4 soins -139 €

- Aérobain ou Bain
- Douche au jet
- Enveloppement d'argile ou d'huile
- Modelage ZEN sous affusion 20'

une PEAU DOUCE

- 4 soins - 159 €

- Aérobain ou Bain
- Gommage & Enveloppement d'argile ou d'huile
- Modelage ZEN sous affusion 20'

le RITUEL A DEUX

3 soins en duo - 175 € par pers.

- Bain hydromassant
- Gommage au SEL, ou au SUCRE
- Modelage 1 h BALI EN ROSE

Nos soins d'hydrothérapie à la carte

Berthollaix décontractant

La vapeur d'eau chaude concentrée sur votre dos évapore toutes les contractures et booste votre tonicité musculaire. **37 €**

Aérobain apaisant

Un tourbillon de bulles relaxantes pour une détente musculaire totale et une stimulation en douceur de la circulation sanguine et lymphatique. **37 €**

Bain hydromassant

Un massage séquentiel pour drainer et sculpter chevilles, jambes et hanches, ou apaiser les tensions du dos. **37 €**

Enveloppement de Boue reminéralisante

Pour soulager les douleurs articulaires et musculaires ou aux **Huiles nourrissantes** pour hydrater en profondeur la peau. **45 €**

Modelage Zen sous affusion

Ré-énergisant ou drainant : dénoue les tensions qui bloquent les énergies et favorise le drainage des liquides. **56 €**

Massage Medyjet : La révolution que vous allez adorer !

Anti-stress, douleurs chroniques, insomnies, maux de dos, migraines ou tout simplement détente totale : un massage d'hydrothérapie sans thérapeute et à sec partir de **35 €** pour 20'.

Douche au jet

Elimination des toxines, atténuation des contractures et des petites rondeurs. **46 €**

Gommages

Au sel de Camargue purifiant (peau normale) ou gourmand au sucre nourrissant (peau sensible) ou version détox au café et huile de coco. **65 €**

Découvrez aussi nos 2 Rituels
Cocon Hiver à 78 € et 108 €

(uniquement les mardis, mercredis et jeudis en hiver)



RITUELS D'EAU



MASSAGES *

MAROCAIN - 1 h - 135 €

Modelage appuyé aux rythmes variés pour des muscles **assouplis** des articulations déverrouillées et un **visage repulpé**

BALI EN ROSE -1 h - 129 €

Alternance de lissages et pressions, **libération des tensions** dans le corps.

ANGEL IN GOLD -1 h - 129 €

Conçu avec le grand chorégraphe **Angelin Preljocaj** pour permettre une **récupération physique rapide** des danseurs.

SUR MESURE - 1 h-129 €

Un **soin personnalisé** et adapté à votre sensibilité comme aux zones les plus contractées de votre corps.

LOMI LOMI - 70' - 139 €

Modelage inspiré de la tradition hawaïenne, estompe les tensions, **stimule** et **harmonise** les énergies.

FUTURE MAMAN

Naturel et Bio - 1 h - 129 €

Modelage **ayurvédique** à l'huile d'amande douce, véritable moment de **soulagement** pour les futures mamans (possible en duo)

DEEP TISSUE 1h - 130 €

Spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue associant des lissages profonds et des pressions, percussions le long des zones de tensions, ce modelage permet de soulager les tensions (sportives, stress, mauvaises postures), stimuler et tonifier..

RITUELS (plus d'une heure de soins)

le PROVENCAL 2 heures - 239 €

Rituel de soins en solo ou en duo dans la cabane Rose & Marius

I'ORIENTAL - 3h - 318 €

Gommage au savon noir, enveloppement au rassoul et beurre de karité, masque au miel et modelage oriental puis thé à la menthe et pâtisseries orientales.

le LOMI LOMI - 2h - 220 €

Rituel d'accueil, gommage sucré et modelage Lomi Lomi puis virgin mojito.

le rituel SOTHYS (Visage et Corps) -70' - 135 €

Soin visage de saison et modelage corps

Thermes Sextius Spa

×
Rose et Marius

Un instant de grâce «au coeur des champs de lavande»

SOTHYS
PARIS

Le Rituel PROVENCAL (solo ou duo : 2 heures)

Rituel d'accueil, réflexologie plantaire, modelage corps & visage,

tisane à la Lavande & cadeau Rose et Marius.

soin bio aux notes de lavande, camomille et sauge.

239 euros par pers.

soin réalisé dans la cabane Rose & Marius

Nouveautés 2025

DEEP TISSUE 1h – 130 €

Ce modelage permet de soulager les tensions (sportives, stress, mauvaises postures), stimuler et tonifier.

Un massage inspiré du Deep Tissue (méthode Sothys et Deep Touch de TIP TOUCH INTERNATIONAL) spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. Idéal en pré ou post séance sportive, en complément d'une cure minceur, pour soulager les tensions liées à un stress, après un long voyage, avant une journée importante...

DX BODY 1h – 120 €

Gommage, massage, enveloppement : construisez avec notre thérapeute le soin silhouette sur mesure pour une efficacité ciblée zone par zone.

Recherche avancée Sothys :
algues riches en vitamines
et oligo éléments associées
à des actifs cosméceuthiques haute technologie.



HYDRAFACIAL® ANTI-ÂGE - FERMETÉ - ECLAT

Soin Signature 30' - **168 €**

Soin Deluxe avec booster 45' - **228 €**

Soin Platinum avec booster et drainage 1 h - **285 €**

Soin Kéravive (cuir chevelu) avec booster 40' - **250 €**

Soin Perk yeux ou bouche : **70 €**



LPG Endermolift

Visage : Soin Anti-âge 35' - **70 €** Repulpant ou affinant
(10 séances : 640 €)

Sublime regard et lèvres 30' - **65 €**

Estompe les poches, lisse les rides, ouvre et défatigue le regard.

Peau neuve 1h30 - **98 €**

Corps : Soin Expert anti-cellulite ou 4 zones 40' - **78 €**

Soin Detox 40' - **75 €**

Soin Jeune Maman 30' - **68 €**



CONTOUR PARIS

Alternative naturelle à la chirurgie esthétique, le soin Collagen Boost permet de retrouver en quelques séances et sans douleurs une peau ferme, rebondie, éclatante de beauté.

Visage entier 50 minutes **125 €** / 6 séances : **660 €**

Décolleté 30 minutes **65 €** / 6 séances : **660 €**

Visage + Décolleté 90 minutes **170 €**

Cuisses ou bras 60 minutes **130 €**

Ventre 45 minutes **100 €**



nouveau

Auriculothérapie ou réflexologie auriculaire

Une séance d'auriculothérapie dure généralement 30 minutes à 1 heure. Pendant la séance, des points spécifiques du pavillon de l'oreille sont stimulés en fonction de maux à soulager.

Cette stimulation est réalisée par pression ou laser sur différents points, des micro billes, en plaqué or, seront posées pendant la consultation et laissées en place pendant plusieurs jours (elles doivent tomber seules).

Des résultats très satisfaisants sont observés au bout d'une seule séance, toutefois certains cas peuvent nécessiter plusieurs séances.

Une séance d'auriculothérapie soulage considérablement toutes sortes de douleurs, physiques ou émotionnelles, mais pas seulement, c'est aussi une solution pour se libérer des addictions, des insomnies...

Séance d'auriculothérapie : 70 €

Notre auriculothérapeute a été formée par le Docteur Nadia Volf, référence mondiale en acupuncture.

Découvrez aussi

Le Rituel "Plus de Maux"

C'est : Une séance d'auriculothérapie

Une séance de massage Medyjet 30'

2h d'accès spa inclus

99 €



CONTOUR

PARIS

ÉPILATION DÉFINITIVE LASER HAUTE TECHNOLOGIE

Une technologie de pointe, made in France

Le Contour Clinical Laser Skin est un produit de haute technologie développé et fabriqué en France qui intègre les dernières innovations en matière de laser pour garantir une épilation efficace, rapide et indolore.

Un traitement indolore

Fini les séances douloureuses et inconfortables. Le Clinical Skin Laser utilise une technologie de refroidissement intégrée qui rend le traitement quasiment indolore. Vous pourrez ainsi vous relaxer pendant la séance et repartir avec une peau douce et soyeuse.

Efficacité prouvée

Les résultats obtenus avec le Contour Clinical Skin Laser sont impressionnants. Dès la première séance, vous remarquerez une réduction significative de la repousse des poils. En 8 séances, l'épilation devient définitive, vous permettant de profiter d'une peau lisse et douce au quotidien.

Sécurité avant tout

La sécurité est une priorité absolue pour Contour Paris. Le Clinical Skin Laser a été conçu pour minimiser les risques de brûlures et d'irritation. Il est adapté à tous les types de peau, y compris les plus sensibles. Avant chaque traitement, nos esthéticiennes réalisent un diagnostic personnalisé pour s'assurer que le laser est parfaitement calibré pour votre type de peau et de poils.

Nos forfaits 8 séances

Aisselles : 450 € - Maillot classique : 210 € - Lèvres supérieure + menton : 510 €

Jambes entières : 1590 € - Demi-jambes : 1080 €



Le fitness esthétique

INFRAROLL *infra-fitness system*

MADEROTHERAPIE EN AUTONOMIE!

FAITES DISPARAÎTRE VOTRE CELLULITE
DRAINEZ ET RELANCEZ VOTRE
CIRCULATION SANGUINE ET
LYMPHATIQUE.

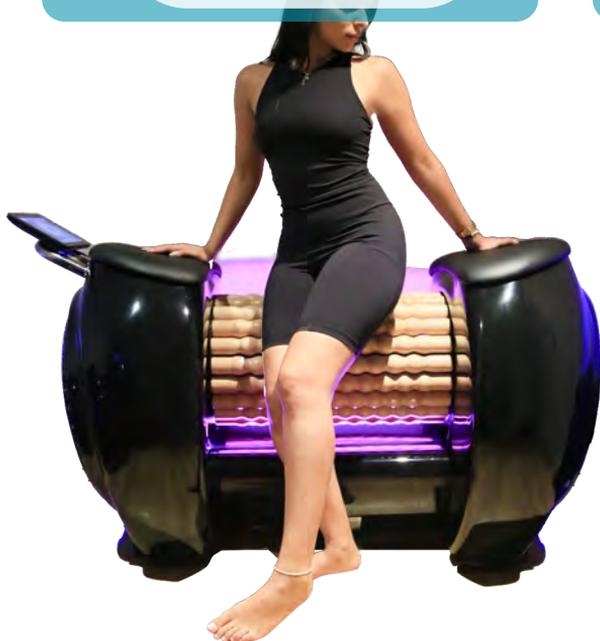
À L'UNITÉ 35 €
5 séances 149 €
10 séances 279 €

INFRABIKE *infra-fitness system*

- BRÛLEZ PLUS DE 1300 CALORIES
- MET KO LA PEAU D'ORANGE
- ACTION DETOX ET ANTI-ÂGE
- AMÉLIORE LA CONDITION PHYSIQUE
- ALLONGE, EN SEULEMENT 30 MINUTES.

Un concentré de technologies pour un
maximum de résultats
en un minimum de temps.

À L'UNITÉ 40 €
5 séances 199 €
10 séances 379 €



AQUASPORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
09.00 - 10.00 AQUAGYM	09.00 - 10.00 AQUATRaining	09.00 - 10.00 AQUAGYM	09.00 - 10.00 AQUATRaining	09.00 - 10.00 AQUAGYM	08.15 - 09.00 AQUAGYM
10.15 - 11.00 AQUAGYM					
11.15 - 12.00 AQUAGYM	11.15 - 12.00 AQUAGYM	11.15 - 12.00 AQUATRaining	11.15 - 12.00 AQUAGYM	11.15 - 12.00 AQUAGYM	
12.15 - 13.00 AQUATRaining	12.15 - 13.00 AQUATRaining	12.15 - 13.00 AQUAGYM	12.15 - 13.00 AQUATRaining	12.15 - 13.00 AQUATRaining	09.15 - 10.00 AQUABIKE
15.00 - 15.45 AQUAGYM					
16.00 - 16.45 AQUAGYM	10.15 - 11.00 AQUATRaining				
17.00 - 17.45 AQUATRaining	17.00 - 17.45 AQUAGYM	17.00 - 17.45 AQUATRaining	17.00 - 17.45 AQUATRaining	17.00 - 17.45 AQUATRaining	
18.00 - 18.45 AQUAGYM	18.00 - 18.45 AQUABIKE	18.00 - 18.45 AQUATRaining	18.00 - 18.45 AQUATRaining	18.00 - 18.45 AQUABIKE	11.15 - 12.00 AQUATRaining
19.00 - 19.45 AQUAGYM	19.00 - 19.45 AQUAGYM	19.00 - 19.45 AQUABIKE	19.00 - 19.45 AQUABIKE	18.00 - 18.45 AQUABIKE	
19.50 - 20.35 AQUATRaining	19.50 - 20.35 AQUATRaining	19.50 - 20.35 AQUAGYM	19.50 - 20.35 AQUATRaining	19.00 - 19.45 AQUAGYM	

Plongez dans le Bien-être !

Découvrez nos cours aquatiques, pour allier plaisir et efficacité.

Détente et relaxation

L'eau apaise les tensions et réduit le stress.

Tonification et minceur

Renforcez vos muscles et brûlez des calories sans traumatiser vos articulations.

Adapté à tous

Nos coachs professionnels s'adaptent à votre niveau.

Circulation améliorée

L'eau favorise une meilleure circulation sanguine.

Muscles renforcés

Pédalez dans l'eau pour des muscles toniques.

Endurance améliorée

Stimulez votre cœur et vos poumons.

Perte de poids

Brûlez jusqu'à 600 calories par séance.

Rejoignez-nous dès aujourd'hui pour une expérience revitalisante !

Séances quotidiennes du lundi au samedi
A l'unité : 33 €

Votre séance d'essai vous sera remboursée lors de l'achat de votre abonnement.

(tarif dégressif)
12 séances = 355 €
24 séances = 595 €
36 séances = 835 €

YOGA

YIN YOGA

Pratique d'étirement des muscles et des fascias lors de posture tenues quelques minutes. vertus de renforcement du corps et d'entretien des articulations. Apaisement mental et flexibilité (Pratique lente et apaisante).

YOGA VINYASA

Dynamisme du corps et de l'esprit en conscience (Pratique sportive, dynamisante)

HATHA YOGA

Pratique combinant postures traditionnelles (asanas) et souffle (pranayama) impliquant un travail de concentration.

Apporte détente, dynamisme, esprit apaisé. (Pratique modérée et apaisante).

MEDITATION

Pratique de méditation tous types confondus, adaptée à tous les niveaux et facilitée pour chacun (Pratique de détente)

YOGA DU VISAGE

Un temps pour soi, en harmonie avec nous-même et la nature.

En pratiquant le yoga du visage de manière régulière, le visage rayonne. Les tensions disparaissent, le regard devient plus vif, le teint plus harmonieux, la peau plus lisse et plus ferme, les traits du visage s'adoucissent, le double menton s'efface (Pratique de soin et de jouvence pour tous les âges).

YOGA

LUNDI

10.30 YIN YOGA

11.30 HATHA YOGA

12.30 YIN YOGA

17.30 YOGA DU VISAGE

18.00 YIN YOGA

19.00 YIN YOGA

MERCREDI

10.30 HATHA YOGA

11.30 YIN YOGA

12.30 YIN YOGA

17.00 VINYASA

18.00 YIN YOGA

19.00 MEDITATION

VENDREDI

10.30 YIN YOGA

11.30 YOGA DU VISAGE

12.30 MEDITATION

17.00 YIN YOGA

18.00 HATHA YOGA

19.00 YIN YOGA

PILATES, RENFORCEMENT...



PILATES

Force et souplesse.

DOS & POSTURE

Renforcement et soulagement.

TONICITE

Renforcement de tout le corps.

CIRCUIT TRAINING

Entraînement optimal.

STRETCHING

Souplesse et détente.

Séances quotidiennes du
lundi au Samedi
A l'unité : 19 €

Votre séance d'essai vous
sera remboursée lors
de l'achat de votre
abonnement.

(tarif dégressif)
10 séances = 150 €

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	SAMEDI
09.00 STRETCHING	09.15 PILATES 1	15.15 STRETCHING	09.15 PILATES 2	09.00 PILATES 2	09.00 PILATES 2
10.15 CIRCUIT TRAINING	10.15 PILATES 2		10.15 STRETCHING	10.15 CIRCUIT TRAINING	10.15 CIRCUIT TRAINING
11.15 STRETCHING	11.15 STRETCHING	16.15 PILATES 1	11.15 TONICITE	11.15 PILATES 2	11.15 PILATES 1
12.30 PILATES 2	12.30 CIRCUIT TRAINING		12.30 STRETCHING	12.30 TONICITE	
14.00 DOS & POSTURE	14.00 PILATES 1	18.00 CIRCUIT TRAINING	14.00 PILATES 2	14.00 PILATES 1	12.30 DOS & POSTURE
15.00 PILATES 1	18.30 PILATES RENFORCEMENT STRETCHING	19.00 PILATES 2	15.00 EQUILIBRE & MEMOIRE		
17.45 TONICITE			18.15 PILATES 2	15.00 STRETCHING	13.30 STRETCHING
18.45 PILATES 2			19.20 CIRCUIT TRAINING		



L'ORANGERIE

le restaurant

Prolongez votre plaisir à la table de l'Orangerie.
Une cuisine méditerranéenne, gourmande et colorée.
du lundi au samedi, ouvertures :
12h et 19h30

Découvrez chaque dimanche l'incontournable brunch dès 12h



Du lundi au samedi : 8h30 - 19h00
55 Avenue des Thermes 13100 Aix-en-Provence
04 42 23 81 82

contact-spasextius@partouche.com
www.thermes-sextius.com



Rendez-vous sur notre site web

L'accès au Spa Thermes Sextius est strictement réservé aux plus de 16 ans.

Prévoyez le jour de vos soins de vous munir de votre maillot de bain et claquettes antidérapantes.

Les peignoirs et serviettes vous seront fournis.

Le temps indiqué pour chaque soin correspond au temps effectif d'occupation des cabines.

* Nos massages et soins ne sont pas à but médical, ni thérapeutique, ce sont des massages de relaxation et de bien-être.

Document non contractuel

Les plannings de cours de yoga, fitness et aquasport sont susceptibles de modifications



PARTOUCHE
HOTELS